

# PREMIER SECOURS

## PROTÉGER

QUESTIONS	REponses
Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?	En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident
Comment vérifier la respiration d'une victime ?	En regardant si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration.
Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit elle être placée ?	Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.
En cas de panne ou d'accident, quel élément de sécurité doit être porté avant de quitter de véhicule ?	Le gilet de haute visibilité( le gilet jaune)
Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de présignalisation ?	À 30 m de la panne...ou avant un virage ou un sommet de côte. (visible à 100m)
Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas, ne réagit pas mais respire ?	Le placer en position latérale de sécurité (PLS) Alerter les secours. Surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.
Quels comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?	ALERTER : alerter immédiatement les secours. MASSER: pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire DEFIBRILLER : utiliser un défibrillateur automatique si possible.
Quels sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?	La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.
Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?	En présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel.
Citez les 3 façon d'évaluer l'état de conscience d'un victime.	Lui posez des questions simples (« comment ça va ») Lui secouer doucement les épaules lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste (« serrez moi la main »)

## ALERTER

Sur Autoroute , comment indiquer avec précisions les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	En indiquant le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique
Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?	Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.
Quels sont les numéros d'urgence à composer ?	15 : SAMU 18: POMPIERS 112 : APPELS D'URGENCE (valable dans toute l'Europe)
Quels sont les 3 informations à transmettre aux services de secours ?	Le numéro de téléphone à partir duquel on téléphone. La nature du problème. La localisation la plus précise du problème.
Par quels moyens doit être réalisée l'alerte aux secours ?	Par un téléphone portable, téléphone fixe ou d'une borne d'urgence.
Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?	Car il peut nous conseiller ou nous guider les gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours.

A quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?	Seulement quand notre correspondant nous invite à le faire.
--	---

## ÊTRE ALERTÉ

Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Se mettre en sécurité</li> <li>*S'informer grâce aux médias et sites internet des autorités, dès que leur consultation est possible</li> <li>*Respecter les consignes des autorités</li> </ul>
Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes ?	<p>Il se compose de 2 codes distincts :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Le Signal National d'Alerte(SNA) : variation du signal sur 3 cycles successifs</li> <li>*Le signal de fin d'alerte : signal continu .</li> </ul>
Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?	Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.
Comment est diffusée l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information aux Populations (SAIP) ?	Grâce aux sirènes , aux médias tels que radio France et France télévision ou grâce à l'application SAIP.

## SECOURIR

Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE)	C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
Qu'est ce qu'une perte de connaissance ?	C'est quand la victime ne répond pas et ne réagit pas, mais respire.
Comment arrêter une hémorragie ?	En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne, avec sa main en mettant un tissu sur la plaie.
Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité ?	Si la victime ne répond pas, ne réagit pas, mais respire.
A partir de quels ages peut-on suivre une formation aux premiers secours ?	10 ans
Pourquoi faut-il pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?	Car les lésions du cerveau ( dû au manque d'oxygène) arrivent dès les premières minutes.
Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongé sur le dos ?	L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.
Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?	Car elle risque un étouffement par : <ul style="list-style-type: none"> <li>*Des liquides présents dans la gorge.</li> <li>*La chute de la langue en arrière.</li> </ul>
L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente t-elle un risque ?	Non car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.
Qu'est ce qu'une hémorragie ?	C'est une perte de sang prolongée, qui ne s'arrête pas.
Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?	Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.
Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?	La victime ne répond pas, ne réagit pas, et ne respire pas ou à une respiration anormale.
Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?	Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne de façon anarchique ( fonctionne mal)
Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?	La mort de la victime qui survient en quelques minutes.